



## TERAPIAS

### **MASSAGEM RELAXANTE 60 MIN R\$450**

MASSAGEM PROFUNDAMENTE RELAXANTE COM UMA COMBINAÇÃO DE TÉCNICAS QUE ALIVIAM TENSÕES, RELAXAM A MUSCULATURA E DEIXA A SENSAÇÃO DE LEVEZA E BEM ESTAR

### **RECOVERY SPORTIVO 60 MIN R\$450**

TRATAMENTO DE LESÕES MUSCULARES, RECUPERAÇÃO DO CORPO INTEGRAL, INDICADO PARA PESSOAS QUE INTEGRAM O ESPORTE NA SUA ROTINA DIÁRIA

### **LIBERAÇÃO MIOFASCIAL 60 MIN R\$450**

TERAPIA QUE VISA ALIVIAR A TENSÃO E A DOR MUSCULAR, MELHORANDO MOBILIDADE E FLEXIBILIDADE. UTILIZANDO-SE TÉCNICAS MANUAIS, BAMBUTERAPIA E VENTOSATRAPIA. A LIBERAÇÃO MIOFASCIAL PODE SER USADA PARA TRATAR CONDIÇÕES COMO DOR NAS COSTAS, TENSÃO NO PESCOÇO, SINDROME DO TÚNEL DO CARPO, ENTRE OUTRAS COISAS

### **YOGA 60 MIN INDIVIDUAL R\$350 DUPLA R\$450**

YOGA É UMA PRÁTICA MILENAR QUE TRABALHA O CORPO E A MENTE ATRAVÉS DA RESPIRAÇÃO E POSTURA (ÁSANAS) QUE DESENVOLVEM FORÇA, EQUILÍBRIO E FLEXIBILIDADE; PROPORCIONANDO BEM ESTAR FÍSICO, MENTAL E EMOCIONAL.

## **INFORMAÇÕES E MEDIDAS DE PROTEÇÃO**

EVITE COMER ANTES DO PROCEDIMENTO FAÇA A SUA HIGIENE PESSOAL COM PELO MENOS 30MIN DE ANTECEDÊNCIA É OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA, INCLUSIVE DURANTE TODO O PROCEDIMENTO EVITE LEVAR CELULAR OU QUALQUER OBJETO DE USO PESSOAL QUE NÃO SEJA NECESSARIO PARA ESSE MOMENTO, E PREPARE-SE PARA RELAXAR, EQUILIBRAR E ENERGIZAR O CORPO E A ALMA USAMOS SINERGIA ESPECIFICA PARA CADA PESSOA COMPOSTA DE OLEOS VEGETAIS E ESSENCIAIS.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DAS 10H ÀS 19H DIARIAMENTE POR FAVOR AGENDAR A SUA EXPERIÊNCIA COM NOSSA RECEPÇÃO OU PELO WHATSAPP 73 98220 8008